

# 2026年 2月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。

※都合によりメニューが変更されることがあります。

※(果物)は、幼児の果物はありません。

※27日(金)の乳児クラスメニューは、『ごはん、焼き鳥、ブロッコリーおかか和え、豚汁』になります。

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	17日(火)	20日(金)	27日(金)
	16日(月)	節分	18日(水)	19日(木)	誕生会	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	♪	28日(土)	♪	♪	幼児バイキング
献立名	ハヤシライス ポテトサラダ わかめスープ	ごはん 魚のかば焼き 五目豆 のっぺい汁	みそ煮込みうどん 高野豆腐の揚げ煮 チンゲン菜のごま酢和え	パン ポークビーンズ かぼちゃのグラッセ 三度豆のマヨ和え	ごはん つくねハンバーグ 人参しりしり 沢煮椀	ケチャップライス ほうれん草のスープ	ごはん 魚の香味焼き れんこんのきんぴら けんちんみそ汁	豚肉の和風スパゲティ 小松菜のしらす和え トマトと卵のスープ	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ ほうれん草と厚揚げのみそ汁	ごはん しらすとほうれん草の卵焼き 白菜の煮びたし さつま汁	豆腐のあんかけ丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん キャシュ風オムレツ 切干大根ときゅうりの酢の物 ミネストローネ	鶏ごぼうご飯 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ 焼き鳥 トマト ブロッコリーおかか和え 豚 汁
材 料 名	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう もやし 鶏肉 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(アカウオ) しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにやく 切昆布 砂糖 みりん しょうゆ みりん だしかつお 大根 人参 椎茸 里芋 薄あげ 青ねぎ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお	うどん 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄あげ 白菜 だしかつお だし昆布 砂糖 みりん みそ しょうゆ 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお チンゲン菜 人参 えのき ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 片栗粉 みりん 赤ワイン ローリエ 油 かぼちゃ 砂糖 塩 コンソメ バター 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 みりん 酒 片栗粉 みりん 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 こしょう コンソメ 豚肉 干し椎茸 人参 薄あげ 水菜 こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン トマト水煮 油 砂糖 コンソメ ケチャップ ほうれん草 人参 砂糖 昆布 のり 小松菜 人参 しらす みりん しょうゆ ごま 人参 大根 豆腐 薄あげ こんにやく 里芋 青ねぎ だしかつお みそ	米 魚(幼児 アジ) 魚(乳児 鮭) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 しょうゆ みりん ごま 人参 大根 豆腐 薄あげ こんにやく 里芋 青ねぎ だしかつお みそ	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 昆布 のり 小松菜 人参 しらす みりん しょうゆ 砂糖 ごま トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	米 ちくわ 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 青のり ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 厚あげ えのき 人参 玉ねぎ みそ だしかつお	米 鶏卵 ほうれん草 しらす しょうゆ 砂糖 油 塩 だしかつお 白菜 人参 薄あげ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 鶏肉 大根 人参 こんにやく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 小松菜 大根 なめこ 豚肉 みそ だしかつお	米 鶏卵 ベーコン ほうれん草 しめじ かぼちゃ 牛乳 コンソメ 塩 こしょう チーズ バター 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにやく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 塩 じゃがいも 玉ねぎ 薄揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(サワラ) 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん トマト ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう じゃがいも 人参 青ねぎ みそ だしかつお
	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物
	市販菓子	鬼まんじゅう	きなこのおにぎり	りんごスコーン	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	ゆかりと枝豆のおにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	市販菓子	市販菓子
	市販菓子	♪	ひじきのおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	焼きそばパン	♪	市販菓子	♪	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。  
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	17日(火)	20日(火)	27日(金)
	市販菓子	鬼まんじゅう	きなこのおにぎり	りんごスコーン	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	ゆかりと枝豆のおにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	市販菓子	市販菓子
		さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 りんご	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 蒸しあずき			米 ゆかり 枝豆	ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア		
	16日(月)	♪	18日(水)	19日(木)	♪	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	♪	28日(土)	♪	♪	♪
	市販菓子	♪	ひじきのおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	焼きそばパン	♪	市販菓子	♪	♪	♪
			米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖			小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 鮭 塩	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油					